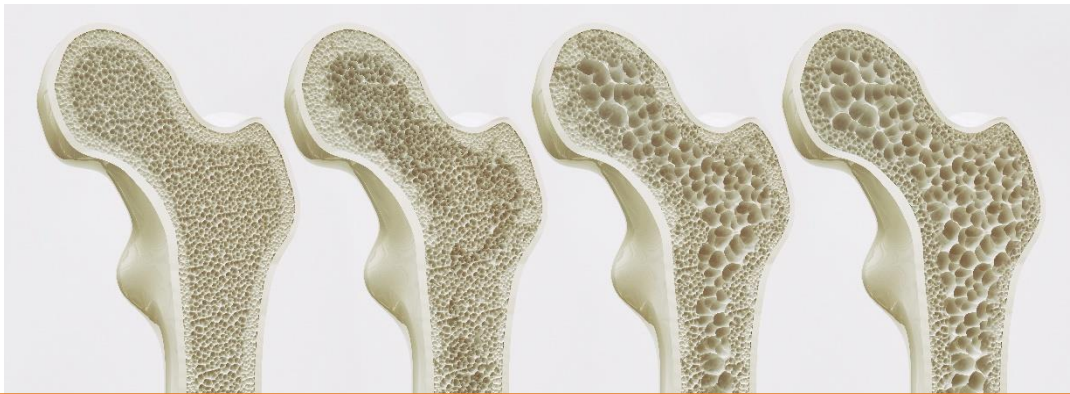


VORTRAG

OSTEOPOROSE



Donnerstag, 7. November, 14.30 – ca. 16.00 Uhr
Kostenloser Eintritt

Osteoporose macht die Knochen morsch. Sie brechen dann gerade bei älteren Menschen oft ohne grössere Belastungen. Durchschnittlich 51% der Frauen älter als 50 Jahre erleiden infolge Osteoporose einen Knochenbruch.



Prof. Norbert Suhm, Orthopäde und Osteologe im Universitätsspital Basel, gibt in seinem Referat Auskunft über Osteoporose und Erkrankungen des Skelettsystems, speziell bei betagten Patienten.



Sabine Müller Thomann leitet die Bewegungsgruppe und das Krafttraining im Alters- und Pflegeheim Madle und zeigt praxisnahe Übungen zur Vorbeugung von Osteoporose.

MIT
APÉRO
RICHE

Die Platzanzahl ist begrenzt, wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum 25.10.2019 und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Alters- und Pflegeheim Madle, Bahnhofstr. 37, 4133 Pratteln
Telefon 061 827 23 23, info@madle.ch, www.madle.ch