



„Selbstbestimmt im vierten Lebensalter“

Regio-Treffen <Senioren für Senioren Baselland und Fricktal>

vom 21. 10. 2015 im APH Frenkenbündten in Liestal

Der Verein <Senioren für Senioren Pratteln> hat vor zwei Jahren die Initiative ergriffen, das Regiotreffen <Senioren für Senioren Baselland und Fricktal> wieder zu aktivieren. Dieser Meinungsaustausch fand in diesem Jahr in Liestal statt.

Nach der Begrüssung der rund 30 Teilnehmenden durfte die Präsidentin vom Sfs Liestal, Marliese Zimmermann, dem Heimleiter vom APH Frenkenbündten in Liestal, Bernhard Fringeli das Wort geben. In einem gut strukturierten Vortrag gelang es dem Referenten die hochaktuelle Thematik „Selbstbestimmt im vierten Lebensalter“ aufzuzeigen. Selbstbestimmung heisst, für uns selbst zu entscheiden, was wir beispielsweise trinken oder essen möchten, wo wir wohnen möchten, wofür wir unser Geld ausgeben wollen und wie wir später einmal sterben möchten. Niemand weiß besser, was wir wollen, als wir selber! Damit diese Selbstbestimmung auch im vierten Lebensalter erhalten bleibt, heisst es frühzeitig an die eigene Alters-Zukunft zu denken. Dabei spielen die künftige Wohnsituation, die finanzielle Absicherung und die soziale Einbindung eine wichtige Rolle. Ebenso gilt es, die vielen Angebote im Altersbereich, wie beispielsweise die Spitex und die vielen Vereine wie <Senioren für Senioren> im Auge zu behalten.

Im zweiten Teil der Tagung folgten Kurzberichte: Die Vorstellung vom Gastgeberverein mit seinem umfangreichen Dienstleistungsangebot und seinen vielen Aktivitäten, über mögliche Versicherungsanbieter referierte Hans Rohrer von Sfs Pratteln-Augst, und schliesslich stellte René Fasnacht vom Seniorendienst Allschwil-Schönenbuch die Öffentlichkeitsarbeit in den Mittelpunkt seiner Ausführungen. Nach der anschliessenden Diskussionsrunde fand das Regiotreffen im Restaurant vom APH Frenkenbündten bei einem feinen Zvieri seinen Abschluss.

Senioren für Senioren Pratteln-Augst

H. Wälterlin (Präsidentin)

[Link zum Vortrag](#)